



Quatrième communiqué

Objet : C'est la fiesta, olé !

Gatineau, le 17 octobre 2017

C'est déjà la quatrième semaine des ateliers des brigades culinaires. Un mois s'est écoulé et nos apprentis cuisiniers deviennent de plus en plus des experts dans la préparation de bons mets nutritifs. Le chef Sébastien donne quelques explications à propos des légumineuses et du rôle essentiel des protéines. Il explique également la technique de la cuisson du riz. Pour que le riz obtienne un goût exquis, on fait suer l'oignon.

Pour cet atelier aux accents tex-mex, les élèves suivent la recette à la lettre. Ils coupent l'oignon, râpent la patate douce et mesurent tous les autres ingrédients nécessaires. Encore une fois, nous remarquons qu'ils s'assurent de poursuivre leur beau travail d'équipe afin de préparer un burrito de patate douce et haricots noirs.

Une odeur appétissante s'est répandue partout dans notre école. Les élèves ont pu, cette semaine encore, goûter à leur expérience culinaire sur place et en rapporter à la maison pour partager avec leur famille. C'est un délice !



Source: Olivia Tremblay, pour le comité des brigades culinaires

Pour information: Madame Ginette Marenger, responsable
(819) 771-7131 ginette.marenger@cspo.qc.ca